

Условия питания и охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ в МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ

Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде. Поэтому по-прежнему остается актуальной проблема обеспечения высокого качества и безопасности питания детей в образовательном учреждении.

Основные задачи МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ по организации питания обучающихся:

- обеспечение горячим питанием всех учащихся;
- обеспечение дотационным питанием льготных категорий обучающихся;
- создание благоприятных условий для организации рационального питания обучающихся;
- формирование у школьников культуры питания;
- укрепление и модернизация материальной базы помещений пищеблока и столовой;
- развитие новых прогрессивных форм обслуживания и повышение культуры питания;
- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.

В столовой МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ ведутся рабочие журналы:

- бракеража сырой и готовой продукции;
- учета отпущенного питания;
- внутреннего контроля за организацией питания, инспектирования контролирующих и надзорных органов.

Школьная комиссия по контролю организации и качества питания обучающихся осуществляет производственный контроль:

- за целевым использованием продуктов питания и готовой продукции в соответствии с предварительным заказом;
- за соответствием рационов питания согласно утвержденному меню;
- проводит проверки качества сырой продукции, поступающей на пищеблок, условий ее хранения, соблюдения сроков реализации, норм вложения и технологии приготовления пищи, норм раздачи готовой продукции и выполнения других требований, предъявляемых надзорными органами и службами.

Большая роль в организации горячего питания обучающихся в школе отводится классным руководителям. Формирование у школьников культуры питания проходит через беседы на классных часах, «Уроках здорового питания», конкурсах, анкетированиях и т.д. Вопросы здорового питания обсуждаются с родителями на классных и общешкольных родительских собраниях с привлечением социального педагога, администрации школы.

Для пищеблока столовой приобретено необходимое оборудование.

Когда ребенок начинает ходить в школу, требования к его питанию меняются, ведь у школьников довольно большие психологические и умственные нагрузки. К тому же, многие дети посещают спортивные секции. При этом организм продолжает активно расти, поэтому вопросам питания ребенка школьного возраста **МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ** уделяет достаточно внимания. Родители должны знать основные правила питания для обучающихся:

В течение дня с пищей должно поступать столько калорий, чтобы покрыть энергозатраты ребенка.

Минимум 60% белков в рационе ребенка-школьника должно поступать из продуктов животного происхождения.

Количество получаемых с пищей углеводов для школьника должно быть в 4 раза больше, чем количество белка или количество жира.

Быстрые углеводы, представленные в меню ребенка сладостями, должны составлять до 10-20% всех углеводов.

Важно наличие режима приемов пищи, чтобы ребенок питался регулярно.

Рацион школьника должен включать хлеб, картофель, злаки. Мучные изделия для ребенка стоит готовить на муке грубого помола.

Один-два раза в неделю ребенок должен есть рыбу.

Ежедневно в рационе ребенка должны присутствовать овощи и фрукты.

Ежедневно ребенку следует употреблять молочные продукты.

Стоит минимизировать поступление с пищей синтетических пищевых

- за качеством готовой продукции;
- за санитарным состоянием пищеблока;
- за выполнением графика поставок продуктов и готовой продукции, сроками их хранения и использования;

- за организацией приема пищи обучающимися;
- за соблюдением графика работы столовой и буфета; добавок, а также специй.

Данные правила были доведены до сведения родителей на общешкольном родительском собрании. В школьной столовой оформлен стенд «Основы здорового питания».

В рамках реализации общешкольной программы «Разговор о здоровом питании», классными руководителями для обучающихся 1-11 классов проведен классный час на тему: «Решаем проблемы правильного питания», беседа «О вкусной и здоровой пище».